

Поради логопеда

розмовляйте з дитиною правильно

Мова не передається у спадок, дитина переймає мову від оточуючих. Тому так важливо, щоб дорослі в розмові з малюком стежили за своєю вимовою, розмовляли з ним не поспішаючи, чітко вимовляли всі звуки і слова спокійним привітним тоном. Обов'язково враховувати, що деякі слова малюк чує вперше, і як він їх сприймає так і вимовляти.

Неохайна, кваплива мова дорослих негативно позначиться на промови дитини, він буде неуважно ставитися до своїх висловлювань, не дбати про те, як мова сприймається іншими. Якщо вдома говорять голосно, квапливо, роздратованим тоном, то й мова дитини буде такою самою.

Нерідко причиною неправильної вимови звуків є наслідування дитиною дефектного мовлення дорослих, товаришів.

ПОРАДИ ЛОГОПЕДА

ЩО ТАКЕ ЗАЇКАННЯ ?

Зовні зайкання виражається у тому, що мова переривається вимушеними зупинками, повторенням окремих звуків, складів слів. Це відбувається внаслідок судорогу мовному апараті. Як правило, ці судороги розповсюджуються і на м'язи обличчя.

При зайканні порушується також дихання, що супроводжується великим напруженням і шкідливо для фізичного стану дитини. Страждає і голос, губить свою природну дзвінкість, стає глухим, тихим.

Зайкання найчастіше виникає у віці від двох до п'яти років. У деяких випадках воно може початися і пізніше. Нерідко це пов'язано зі вступом до школи, де відбувається перебудова життя дитини, або ж виникає у перехідному віці, коли іде швидкий процес формування особистості. Трапляються випадки, коли дитина починає зайкатися після переляку чи хвороби, фізичної травми чи фізичного пригнічення.

Правильно організований домашній режим (навчання, відпочинок, сон, харчування)- це сприятливий фон, на якому лікування зайкання дасть найбільший ефект. Направляючи дитину на логопедичне заняття, батьки повинні пам'ятати, що заняття і підготовка до них вимагатимуть від учнів додаткового часу, причому щодня. Саме тому слід дотримуватися таких правил:

1. Необхідно виділити спеціальні години на відвідування логопедів та мовних занять. Бажано, щоб дитина займалася не менше двох годин, але не підряд, а в два-три прийоми.
2. Їсти дитина повинна регулярно, в один і той же час. Вечерю їй потрібно давати не перед самим сном, а хоч за годину до сну.
3. Обов'язково потрібно, щоб дитина щодня гуляла.
4. Сон в учнів початкових класів повинен тривати 10 годин.

Учням молодших класів дуже корисний денний сон. Необхідно привчити дитину лягати завжди в один і той же час. Перед сном треба уникати всього, що збуджує: рухомих ігор, читання детективної літератури, розповідей страшних історій, казок.

Телевізійні передачі, особливо ті, що не відповідають дитячому вікові, приносять багато шкоди, навантажують нервову систему дітей. Необхідно ввести в режим дня щоденну фізичну зарядку.

Запорука успіху в логопедичних заняттях – це хороші стосунки між батьками і дітьми, між самими батьками. Сварки в домі створюють напруження, а це негативно впливає на сина чи дочку.

Слово «зайкання» не повинно вимовлятися вдома. Недопустимо передражнювати дитину.